

Les Jeux de Paris 2024

# Carnet de l'enfant

Je colle ma photo  
ou je me dessine.

# Je prépare mes Jeux



Ce carnet appartient à :

De l'association :



Fédération sportive scolaire de  
**la ligue de l'enseignement**  
un avenir par l'éducation populaire



Je clique !

Je flashe !

OU

**1**

**La parité**

**À** Rio 2016, 45,6% des athlètes étaient des femmes, et ce pourcentage est monté à 48,8% à Tokyo 2020. L'égalité 50-50 d'athlètes masculins et féminins se concrétisera pour la première fois aux Jeux de Paris 2024. Il y aura exactement **5 250 athlètes** de chaque sexe, soit **10 500 athlètes**.



Je donne **mes impressions** sur la photo



.....  
.....

**2**

**Des Jeux à Paris en 1924**

En 1924 Paris a déjà accueilli les Jeux d'été. Un siècle plus tard, le décor a bien changé.

Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France

**JE COMPRENDS !**



Je clique !

Je flashe !

OU

**Disciplines paralympiques**

**3**

Je choisis et décris une **discipline paralympique**



.....  
.....  
.....





## 4

### Les nouvelles disciplines (breaking, escalade, surf, skateboard)

“ Je choisis et décris une des quatre **nouvelles disciplines** présentes aux Jeux de Paris 2024



## 5

### Sports en équipe mixte

“ J'entoure les sports qui peuvent se **pratiquer** en équipes **mixtes**

- Escalade
- Voile
- Tir à l'arc
- Para dressage
- Basket-Ball
- VTT
- Tir
- Tennis
- Football
- Handball
- Hockey
- Badminton
- Water-Polo
- Relais
- Rugby
- Fauteuil
- Para cyclisme
- Tennis de table

JE COMPRENDS !

# Le serment olympique

Au nom de tous les concurrents, je promets que nous prendrons part à ces Jeux Olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, en nous engageant pour un sport sans dopage et sans drogue, dans un esprit de sportivité, pour la gloire du sport et l'honneur de nos équipes.



Cérémonie d'ouverture des Jeux d'été de Paris de 1924, stade de Colombes. Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France.

## La flamme olympique

1

J'explique d'où vient la flamme olympique



Handwriting practice area with a pencil icon and several horizontal dotted lines for writing.

# La cérémonie d'ouverture

Pour la première fois des Jeux d'été, une cérémonie se déroulera hors d'un stade. **Le défilé se fera sur la Seine**, sur des embarcations dédiées aux délégations nationales, équipées de caméras pour permettre aux téléspectateurs d'être au plus près des athlètes. Longue de six kilomètres, la traversée s'achèvera devant le **Trocadéro**. La cérémonie d'ouverture des Jeux Paralympiques se déroulera également au cœur de Paris, entre les **Champs-Élysées** et la **Place de la Concorde**.



© Paris 2024.

2

## Mon association



Je propose **une devise** pour mon association



---

---



Je dessine **l'emblème** de mon association



Je clique !

Je flashe !



Je clique !

Je flashe !



JE COMPRENDS !



Je clique !

Je flashe !

OU

Découvre les sports olympiques !

# Les sports des Jeux **dépassent** ton imagination !



Je clique !

Je flashe !

OU

Découvre les sports paralympiques !

## Mon sport préféré

1

“ Je dessine mon **sport préféré** ”



## Le sport qui me fait rêver

2

“ Je dessine le **sport** que **je rêve** de **pratiquer** ”

J' AIME !

“ Les **raisons** pour lesquelles ce sport me fait rêver ”



.....  
.....  
.....



### Mon athlète olympique préféré(e)

3



Je le/la **dessine** ou je **colle**  
**une photo** de lui/d'elle



Je clique !

Je flashe !

OU

NOM Prénom : .....

Discipline pratiquée : .....

Palmarès : .....

4

### Mon athlète paralympique préféré(e)



Je le/la **dessine** ou je **colle** **une photo** de lui/d'elle



NOM Prénom : .....

Discipline pratiquée : .....

Palmarès : .....



Je clique !

Je flashe !

OU



# Défi



Je clique !

Je flashe !

ou

## Quelles activités ai-je pratiquées en EPS ?

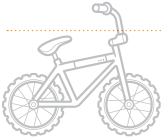
## Et en famille ou avec les copains et copines : quels jeux avons-nous découverts ?

Découvre les jeux imaginés par l'USEP !

### Septembre - octobre

1

"Mes activités EPS sur la période" ☆ "Quels jeux j'ai découverts ?"



### Novembre - décembre

2

"Mes activités EPS sur la période" ☆ "Quels jeux j'ai découverts ?"

### Janvier - février

3

"Mes activités EPS sur la période" ⚡ "Quels jeux j'ai découverts ?"



### Mars - avril

4

"Mes activités EPS sur la période" ☆ "Quels jeux j'ai découverts ?"



### Mai - juin

5

"Mes activités EPS sur la période" ⚡ "Quels jeux j'ai découverts ?"



J' AGIS !



# Ma journée de rencontre USEP les enfants font leurs Jeux

Date de la journée : .....

J'ai participé à la  
**rencontre**

Ce que j'ai  
**ressenti**  
pendant la  
rencontre

6

Je décris ma rencontre

**Quelles** activités  
physiques et sportives  
j'ai **pratiquées**

Quels **rôles** j'ai  
eus **pendant** la  
rencontre ?

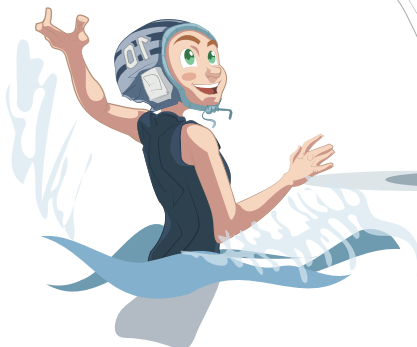
**Qui** ai-je  
**rencontré ?**

Je dessine ma **rencontre**

# Méli-mélo

1

“ Relie le sportif à son équipement ”



# Mots cachés

2

“ Retrouve les mots cachés ”

# L'acrostiche fortiche

3

“ Trouve un mot en rapport avec le sport qui commence par chaque lettre du mot «mascotte» ”



M.....  
 A.....  
 S.....  
 C.....  
 O.....  
 T.....  
 T.....  
 E.....

D	O	Y	L	L	A	Ï	C	I	T	É	M
N	F	Y	U	U	W	W	F	J	E	U	X
O	A	A	D	V	E	R	S	A	I	R	E
L	I	Z	E	G	R	E	S	P	E	C	T
Y	R	F	P	L	P	E	C	F	W	M	X
M	-	L	R	E	O	Q	R	J	D	É	L
P	P	A	E	G	D	U	È	P	M	D	S
I	L	M	U	A	I	I	G	A	Z	A	P
Q	A	M	V	L	U	P	L	Y	M	I	O
U	Y	E	E	I	M	E	E	S	A	L	R
E	D	G	R	T	G	C	S	R	B	L	T
W	C	É	R	É	M	O	N	I	E	E	F

- |            |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| Adversaire | Fair-play | Olympique |
| Cérémonie  | Flamme    | Pays      |
| Egalité    | Jeux      | Podium    |
| Epreuve    | Laïcité   | Respect   |
| Equipe     | Médaille  | Règles    |
|            |           | Sport     |

## Les Phryges

1

Les Phryges sont les mascottes des Jeux de Paris 2024. Une mascotte, c'est un personnage qui représente un évènement ou une équipe.



Découvre-les !

2

## Je soutiens un athlète

“ J'écris un **message** pour un/une athlète que je veux **encourager** ”



.....

.....

.....

.....

.....

.....

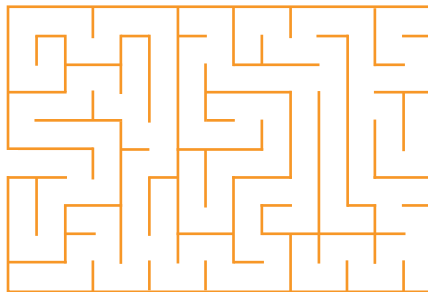
.....

.....

## Labyrinthe

3

“ Aide la Phryge à **trouver** la flamme ”



J'ENCOURAGE !

# Unis'vers Usep 2024, c'est quoi ?

L'Usep veut aider les jeunes à comprendre les Jeux de Paris 2024, afin qu'ils puissent être des spectateurs éclairés de cette grande fête populaire.

Notre ambition dans l'hexagone et les territoires ultramarins : rendre les enfants acteurs des Jeux en participant à plus de 2024 rencontres sportives et associatives organisées entre avril et juillet 2024.




Ainsi, ils pourront vivre en acte le plaisir d'agir ensemble, le fair-play, l'égalité filles/garçons.

Inscrivez vos rencontres et retrouvez celles des autres usépiens sur [unisvers-usep.org](https://unisvers-usep.org)



## Contactez-nous

**Usep Nationale**  
3, rue Juliette Récamier  
75007 PARIS

-  [www.usep.org](https://www.usep.org)
-  [@usepnationale](https://twitter.com/usepnationale)
-  [USEPNationale](https://www.facebook.com/USEPNationale)

Le sport scolaire de l'École publique

## Les Jeux de Paris 2024 :

- 26 juillet 2024 – 11 août 2024 : Jeux olympiques
- 28 août 2024 – 8 sept. 2024 : Jeux paralympiques

